

# Preçário

	Nº de Sessões	Época Normal	Época Económica
Banhos de imersão simples Duches de jacto ou leque Estufa de vapores pés e mãos	1	5,30 €	4,50€
	7	33,00 €	27,20 €
	14	62,00 €	51,00 €
	21	87,50 €	71,50 €
Banhos de imersão c/ aerobanho Estufa de vapor à coluna Duche Circular	1	6,30 €	5,50 €
	7	40,00 €	34,00 €
	14	75,00€	63,00 €
	21	107,40 €	89,00 €
Estufa de vapor integral	1	8,30 €	7,30 €
	7	52,00 €	45,00 €
	14	99,00 €	83,00 €
	21	139,10 €	117,00 €
Phlebotone	1	7,70 €	6,20 €
	7	48,00 €	38,50 €
	14	92,00 €	71,00 €
	21	130,50 €	101,50 €
Banhos c/ hidromassagem computorizada	1	9,60 €	8,20 €
	7	60,00 €	50,50 €
	14	114,00 €	93,00 €
	21	160,30 €	131,50 €
Banhos c/ hidromassagem c/ Duche subaquático	1	11,90 €	9,40 €
	7	75,00 €	58,00 €
	14	142,00 €	108,00 €
	21	202,70 €	154,00 €
Duche Vichy - geral	1	18,00 €	15,10 €
	7	114,00 €	93,00 €
	14	216,00 €	176,00 €
	21	307,00 €	247,00 €
Duche Vichy - regional	1	13,00 €	10,60 €
	7	82,00 €	63,00 €
	14	156,00 €	118,00 €
	21	221,00 €	165,50 €
Irrigação nasal	1	3,60 €	3,20 €
	7	23,00 €	20,00 €
	14	43,00 €	36,00 €
	21	60,50 €	51,50 €
Pulverizações faríngeas Nebulizações individuais	1	4,30 €	3,80 €
	7	28,00 €	24,00 €
	14	52,00 €	43,00 €
	21	72,60 €	61,50 €
Aerosol Sónico	1	4,80 €	4,10 €
	7	30,00 €	25,50 €
	14	57,00 €	46,00 €
	21	80,10 €	66,00 €

## SPA termal

Tratamentos Individuais	1 Sessão	2 Sessões	3 Sessões
Massagem tipo Vichy geral	23,50 €	41,00 €	57,50 €
Massagem tipo Vichy regional	17,50 €	30,50 €	43,50 €
Piscina de mobilização - grupo	11,50 €	20,00 €	29,50 €
Massagem a seco - geral	27,50 €	47,50 €	67,50 €
Massagem a seco - regional	14,50 €	25,00 €	36,50 €
Hidromassagem computorizada	13,50 €	24,00 €	33,50 €
Estufa de vapor integral	12,50 €	22,00 €	31,50 €
Duche circular	10,50 €	19,00 €	26,50 €
Duche jacto	9,50 €	17,00 €	24,50 €

Programas Especiais de Bem Estar	1 Dia	2 Dias	3 Dias
Anti-Stress + Tonificação Hidromassagem computorizada + Massagem Vichy geral com óleo de amêndoas	32,50 €	56,00 €	79,50 €
Relaxamento Massagem geral + Hidromassagem computorizada	36,50 €	63,00 €	89,50 €

*Nota: Os preços acima apresentados incluem todas as taxas e impostos legais e poderão ser alterados sem necessidade de aviso prévio. As alterações que ocorram serão afixadas no balneário termal.*

Toda a Época	Consultas Médicas	35€	Inscrição Termal	25€	Época Normal	18€	Época Económica
--------------	-------------------	-----	------------------	-----	--------------	-----	-----------------

Nº de Sessões	Época Normal	Época Económica
Piscina de mobilização - grupo	1	7,90 €
	7	50,00 €
	14	95,00 €
	21	133,00 €

Nº de Sessões	Época Normal	Época Económica
Piscina de mobilização - individual	1	13,50 €
	7	85,00 €
	14	162,00 €
	21	230,20 €

Nº de Sessões	Época Normal	Época Económica
Massagem a seco - regional	1	9,50 €
	7	60,00 €
	14	113,00 €
	21	158,70 €

Nº de Sessões	Época Normal	Época Económica
Massagem a seco - geral	1	21,60 €
	7	136,00 €
	14	259,00 €
	21	368,50 €

Nº de Sessões	Época Normal	Época Económica
Mecanoterapia orientada - grupo Gaiola de Rocher   Roda de ombro Pesos   Bc. Abdominais   Espalda   Remo   Mesa Quadrípedes	1	6,30 €
	7	40,00 €
	14	75,00 €
	21	105,80 €

Nº de Sessões	Época Normal	Época Económica
Electroterapia	1	4,00 €
	7	25,00 €
	14	48,00 €
	21	66,50 €

Nº de Sessões	Enfermagem	
Injeções intramusculares   Endovenosas	1	3,00 €
Pensos médios	1	3,00 €

Programas Especiais de Bem Estar	1 Dia	2 Dias	3 Dias
Refrescante Hidromassagem computorizada + Massagem Vichy regional com óleo de amêndoas+ Piscina	34,50 €	59,00 €	84,50 €
Água Relax Estufa de vapor integral + Duche Circular + Hidromassagem computorizada.	29,50 €	51,00 €	72,50 €
Revitalizante Massagem regional a seco + Duche de Jacto + Banho de imersão c/ aerobanho.	31,50 €	56,00 €	81,50 €

Roupão: 2,50€ / dia | Chinelos (opcional): 1,00€

*Limitado a 3 dias consecutivos ou intercalados*

*Para todos os clientes do Bem Estar, é necessário a assinatura de um Termo de Responsabilidade. A administração das férias de Sangemil, não se responsabiliza pelos eventuais efeitos secundários destes serviços, caso não consulte previamente o nosso médico.*

### Serviços de Nutrição com Nutricionista

- Oferta de avaliação nutricional no início e no final do tratamento termal;
- Realização de workshops de alimentação saudável.

*Nota: Os preços acima apresentados incluem todas as taxas e impostos legais e poderão ser alterados sem necessidade de aviso prévio. As alterações que ocorram serão afixadas no balneário termal.*



# Deixe-nos cuidar de si!



## Épocas e Horários

Económica > 01 de abril a 31 de julho e 16 de outubro a 30 de novembro  
Normal > 1 de agosto a 15 de outubro

Horário de Atendimento	2ª feira a Sábado	Domingos e Feriados
1 de abril a 31 de maio	08h30 às 12h30 15h às 17h	08h30 às 12h30
1 de junho a 31 de julho	09h às 12h 15h às 17h	08h30 às 12h30
1 de agosto a 31 outubro	08h às 12h 15h às 18h (19h)	08h às 12h 15h às 18h (19h)
1 de novembro a 30 de novembro	09h às 12h 15h às 17h	09h às 12h

\* Durante os meses de abril, maio e novembro não haverá tratamentos durante a tarde



Termas de Sangemil | Lajeosa do Dão | 3460-160 Tondela | tlf. +351 232 672 460 | tlm. +351 964 082 141 | e-mail termasdesangemil@cm-tondela.pt  
[www.termasdesangemil.cm-tondela.pt](http://www.termasdesangemil.cm-tondela.pt) | <http://facebook.com/termasdesangemil.pt>

a uma profundidade de cerca de 100 metros.

sulfuroso sódicas e fluoretadas (PH8,4) sendo captadas nos dois furos HN1 e HN2,

Tratam-se de águas minerais hipertermais (49°C Celsius), mineralizadas, alcalinas,

concelhos de Carregal do Sal e Viseu.

concelho de Tondela, junto às margens do rio Dão e na proximidade dos

As termas de Sangemil estão localizadas na freguesia da Lajeosa do Dão,

## Fazer Termas em Sangemil

clássico nas Termas de Sangemil iniciam-se com o atendimento médico. Uma primeira consulta médica permite identificar o estadio clínico dos pacientes e escolher as melhores técnicas termais a serem seguidas para o tratamento. Durante toda a estadia a equipa clínica acompanha, de forma permanente, a evolução do estado dos curistas.

Os tratamentos associados ao termalismo

## Acompanhamento Clínico

é alguma das patologias muscular-esqueléticas como osteoartites e espondiloses. As águas qualificadas de Sangemil podem resultar na perfeição na reabilitação de artropatias resultantes de acidentes de viação, de trabalho ou outros e, ainda, na fase de cuidados pós-operatórios. Como segunda indicação, estas e pós-operatórios. Como segunda indicação, estas águas destinam-se ao tratamento de patologias das vias respiratórias superiores (ORL) como sinusites, faringites, amigdalites e rinites, entre outras.

## Indicações terapêuticas